

## Preise und Leistungen:

Beratungseinheiten setzen sich aus folgenden Einzelleistungen zusammen:

Gespräch á 15 min.:	17,50€
Gespräch á 30 min.:	35,00€
Gespräch á 60 min.:	70,00€

Nährwerttendenzanalyse:	30,00€
Nährwertfeinanalyse: (Erstellt nach Ihrem Ernährungsprotokoll.)	60,00€

BIA / Bioelektrische Impedanz Analyse: (Körperzusammensetzung & Stoffwechselanalyse)	25,00€
---	--------

Diätplan: (je nach Stoffwechsellage und Zeitaufwand)	ab: 60,00€
---	------------

Supermarktbegehung (c.a. 60 min.)	70,00€
-----------------------------------	--------

## Beratungsablauf und Abrechnung:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1 Beratung:        | Kurze telefonische Rückfragen stelle ich nicht in Rechnung. Sie dienen der Sicherung des Behandlungserfolges.   |
| 1 Folgeberatung:   | Anamnese, Ziele und Erwartungen, Motivation, Führung eines Ernährungs-/Bewegungs-/Symptomtagesbuchs.<br>Gewicht/Waage/Trinken-Getränke/<br>Nacharbeit (Sichtung und Bewertung, Diagnosen, Laborwerte,...)<br>Erarbeitung eines Therapiekonzepts                                   |
| 2 Folgeberatungen: | Besprechung Ernährungsprotokoll.<br>Therapiekonzept und ausführliche Information schriftlich und mündlich.<br>Erarbeitung 1-3 konkreter Umsetzungsmöglichkeiten / Karenzphase (Allergien, Intoleranzen).<br>Nacharbeit Ernährungsprotokoll.<br>Abgleich Behandlungskonzept + Ziel |

*Sagen Sie bitte einen Termin rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind. Ein anderer Patient freut sich vielleicht über einen kurzfristig freien Termin.*